

令和3年 1月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				12月31日	1月1日	2
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>				<p>年末休み</p>	<p>あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします</p> <p>← 正月休み →</p>	
3	4	5	6	7	8	9
<p>お煮しめ 切り昆布の煮物 紅白なます 小豆ご飯/お吸い物 漬物/果物</p>	<p>松風焼き 茄子のフライ 菊花和え 小豆ご飯/お吸い物 漬物/果物</p>	<p style="text-align: center;"> 新春お楽しみ弁当 </p>				
10	11	12	13	14	15	16
<p> 新春お楽しみ弁当 </p>		<p>カレーライス 里芋の煮物 サラスパサラダ スープ 漬物/果物</p>	<p>豚肉の生姜焼き さつま芋のバター醤油煮 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>豆腐のから揚げ ふきの信田巻き 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>かき揚げそば ひじきの煮物 ハムサラダ 漬物/果物</p>	<p>鶏肉と野菜の炒め煮 千草焼き マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>肉団子の八宝菜 大学芋 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ハヤシライス 親子煮 白菜の塩昆布和え スープ 漬物/果物</p>	<p>天ぷら 厚揚げのポン酢焼き 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>コロッケ 白菜炒め 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ラーメン 豚バラ大根 おひたし 漬物/果物</p>	<p>肉団子の炊き合わせ 人参しりしり さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>肉豆腐 竹輪の磯辺揚げ ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>ハンバーグ 南瓜の煮物 めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>筑前煮 ブロッコリーの天ぷら ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>麻婆豆腐 ナポリタン 白菜のみかん風味和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>おにぎり すいとん 切干大根の煮物 酢味噌和え 漬物/果物</p>	<p>鶏肉の味噌焼き ウインナーのかき揚げ 白菜の梅肉和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ナゲット 高野豆腐の煮物 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>中華丼 揚げ茄子の味噌かけ 磯和え スープ 漬物/果物</p>
31	<p>マカロニのクリーム煮 きんぴらごぼう リンゴのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>					