

令和2年 10月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。 </div>						ハンバーグ きんぴらごぼう なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	五目うどん 豚バラ大根 キャベツサラダ 漬物/果物	栗ご飯 塩ツナじゃが もやしとハムの辛し和え けんちん汁 漬物/果物
4	5	6	7	8	9	10		
ポークピカタ 生揚げのきのこあんかけ 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ餃子 すき昆布の煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピーマンの肉詰め 白菜炒め 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピラフ さつま芋と昆布の煮物 三色和え コーンポターージュ 漬物/果物	八宝菜 竹輪の磯辺揚げ バンサンスー ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレイの野菜あんかけ ふきの信田巻き スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーメレード焼き 切り干し大根のケチャップ炒め めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物		
11	12	13	14	15	16	17		
鮭のマヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	オムライス ジャーマンポテト ブロccoliーサラダ スープ 漬物/果物	豆腐のから揚げ 切り昆布の煮物 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば ひじきの煮物 ポテトサラダ スープ 漬物/果物	赤魚の塩焼き きのコスパゲティ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 厚揚げとタケノコの煮物 青菜の白和え スープ 漬物/果物	肉団子と野菜の和風あんかけ 茄子のフライ 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物		
18	19	20	21	22	23	24		
キャベツのフワフワ揚げ 里芋のそぼろ煮 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 野菜入り卵焼き 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈のホイル焼き 切干大根の煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏団子とかぶの豆乳とろみ煮 南瓜のバター焼き おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ出し豆腐 冬瓜のツナ煮 さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	松風焼き 小松菜とコーンのバター炒め 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	はんぺん焼き 春雨炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物		
25	26	27	28	29	30	31		
ハヤシライス はんぺんとわかめの煮物 白菜の塩昆布和え スープ 漬物/果物	鱈の味噌マヨ焼き 卵の花 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	さつま芋ご飯 豚肉と中華風卵炒め リンゴのサラダ そうめん汁 漬物/果物	コロッケ 茄子炒め 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり 南瓜の煮物 もやしの梅おかか和え すり身汁 漬物/果物	おでん 小松菜の豆腐炒め シーザーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈の味噌煮 ウインナーのかき揚げ 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物		