

# 令和6年 1月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
12/31~1/2 年末年始休業	 あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いします  正月休み		とろろうどん やわらか鶏肉の天ぷら キャベツと青さのナムル 果物	 <b>新春お楽しみ弁当</b> 		
7	8	9	10	11	12	13
 <b>新春お楽しみ弁当</b> 			白身魚フライ 牛肉とごぼうのしぐれ煮 きゅうりの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	三色丼 豆乳がんもの含め煮 カリフラワーのサラダ 味噌汁 漬物/果物	赤魚のトマトカレー煮 なすのソテー きゅうりとネギの塩だれ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	
14	15	16	17	18	19	20
牛肉と豆腐の卵とじ えだ豆入りひじき煮 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉の柚子みぞれ煮 さつまいもの甘煮 ブロッコリーの胡麻和え 赤飯/味噌汁 抹茶ババロア/漬物	チーズ入りチキンカツ 具沢山野菜の煮込み ピーマンとじゃこのくたくた ご飯/味噌汁 漬物/果物	牛丼 さつまいものそぼろ煮 ハム入りマカロニサラダ 味噌汁 漬物/果物	鶏つくねと大根の煮物 豆乳がんもの含め煮 おくらと長芋の和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏の照り焼き かぶの煮物 ほうれんそうの白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	味噌ラーメン 豆腐ナゲット ひじきのサラダ 果物
21	22	23	24	25	26	27
肉団子と白菜のクリーム煮 フライドポテト 切干大根のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	マーボー茄子 チンゲン菜と椎茸の炒め煮 おからごぼう ご飯/味噌汁 漬物/果物	わかめそば キャベツと薄揚げの煮びたし 鶏とネギのさつま揚げ 果物	白身魚のケチャップ煮 一口メンチカツボール きゅうりと中華くらげの和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 人参しりしり ブロッコリーのおかかマヨサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	海老入りかき揚げ丼 だし巻き卵 柚子白菜 味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ じゃが芋といんげん炒め スイートコーンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
28	29	30	31			
さばのみぞれ煮 からし菜ときくらげの田舎風 ブロッコリーの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	湯葉丼 きんぴらごぼう 小松菜のわさび和え 味噌汁 漬物/果物	チキンのクリーム煮 カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し おからとツナのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	メンチカツ とうもろこしと豆のチリソース煮 ふきの土佐煮 ご飯/味噌汁 漬物/果物	 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>  </div>		