



# 5月の献立予定表



月

火

水

木

金

土

◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。  
※メニューは変更になる場合がございます。  
特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。



			1 煮魚 がんもの煮物 カイワレとカニカマのサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 炊き込みご飯 厚揚げの煮物 きゅうりと竹輪の梅肉和え すいとん フルーツ/漬物	3 生姜ごはん じゃが芋のベーコン煮 信田和え 貝沢山味噌汁 フルーツ/漬物	4 カレーライス 煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物
5 ひじきごはん 筑前煮 しらす和え 豚汁 フルーツ/漬物	6 ハヤシライス 煮物 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物	7 煮魚 ちくわの磯部揚げ なめこ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 肉豆腐 卵とじ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 煮魚(カレイ) もやしの炒り煮 新玉ねぎと若布のサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 つくねの照り焼き 煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 魚のおろし煮 じゃが芋のキンピラ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
12 唐揚げ きのこの炒り煮 新玉の酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 煮魚(赤魚) すき昆布の煮物 ナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 ハンバーグ きんぴら きのこのマリネ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 焼魚 ひじきの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 とり天 煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 焼魚(鮭) 切り干し大根 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 麻婆豆腐 煮物 梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
19 焼魚 ニラ玉 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 酢豚 煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 焼魚(ホッケ) 炒り豆腐 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 ミートボール 煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 鯖の塩焼き 人参シリシリ 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 豚とキャベツの味噌炒め 南瓜の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 魚の照り焼き 肉じゃが 山吹和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
26 豚バラ大根 煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 焼魚 新玉のコンソメ煮 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 他人丼 厚揚げの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 五目ごはん じゃが芋と仙台麩の煮物 サラダ すいとん フルーツ/漬物	30 ポークチャップ さつま芋のレモン煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	31 鯖の味噌煮 ジャーマンポテト サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	