




# 4月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	1 焼魚(ホッケ) きんぴら お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 さつま芋ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 団子汁 フルーツ/漬物	3 お楽しみメニュー	4 天ぷら 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	5 ポークピカタ 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 サバのマリネ すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
7 五目ごはん 根菜煮 和え物 豚汁 フルーツ/漬物	8 煮込みハンバーグ 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 焼魚(ホッケ) さつまあげの野菜煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	10 ミートボール もやしと油揚げの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 魚のフライ 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 お楽しみメニュー	13 油淋鶏 じゃが芋のバター焼き サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
14 焼魚(サバ) 袋煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 きのこうどん 玉子とじ おろし和え おにぎり フルーツ/漬物	16 酢豚 ひじき煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 豚肉生揚げロール 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 タンドリーチキン 豆腐のあんかけ サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 鶏のトマト煮 ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	20 お楽しみメニュー	
21 鶏ムネみぞれ煮 すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 お楽しみメニュー	23 カツ 南瓜の甘煮 おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	24 煮魚(赤魚) 小揚げのロール煮 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 ギョウザ 高野豆腐煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	26 焼魚(サバ) じゃが芋の挽肉炒め煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 肉団子の甘酢あん 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
28 シュウマイ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 なすのはさみ揚げ がんもの煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			