



2023

ディサービス ゆかり



8月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます		1 鶏のおろし煮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 焼魚(鯖) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 お楽しみメニュー	4 5 ゆかり夏まつり	
6	7	8	9	10	11	12
ゆかり夏まつり					煮魚(赤魚) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お楽しみメニュー
13	14	15	16	17	18	19
タラフライ 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お盆休み		ハンバーグ 仙台麩の卵とし 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	ギョウザ 南瓜のいとこ煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	はんぺんフライ 冷しゃぶサラダ 卵のくるりんぱ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	中華炊き込みご飯 豚の梅しそ巻き ジャーマンポテト サラダ/スープ フルーツ/漬物
20	21	22	23	24	25	26
鶏のさっぱり煮 おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	鶏のトマト煮込み 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	サバの竜田揚げ 切り干し大根 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	カレーライス ちくわの磯辺焼き サラダ スープ フルーツ/漬物	焼魚(ほっけ) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	ハムカツ ひじき煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	鶏唐揚げのおろし煮 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
27	28	29	30	31		
茄子のはさみ揚げ 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	サバの味噌煮 揚げ出し豆腐 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	ミートボール 玉子とし ナスのおろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お楽しみメニュー	肉の梅しそ揚げ ジャガイモの味噌ベーコン お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		