



2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 とり天 がんもの含め煮 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 魚のホイル焼き 白菜の煮浸し 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 恵方巻 おでん風 白和え すいとん フルーツ/漬物
4 ちらし寿司 厚揚げのみぞれ煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 ハンバーグ きんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	6 ホッケ おから炒り 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 ポークピカタ 切り干し大根 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 鮭の塩焼き ジャーマンポテト お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 麻婆豆腐 さつま揚げと大根の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 煮魚 高野豆腐の煮物 ナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
11 煮魚(赤魚) もやしの炒り煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 鮭のムニエル 人参シリシリ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 鶏の唐揚げ 白菜の煮物 ミモザサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 カレーライス すき昆布 サラダ スープ フルーツ/漬物	15 肉団子 白菜と春雨の煮物 信田和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 生姜ごはん すき焼き風煮 マカロニサラダ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	17 チキンカツ ひじきの煮物 ハムサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
18 豚バラのキャベツ炒め 煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 はんぺんのつくね じゃが芋のそぼろあん お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 魚のフライ 大根とがんもの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 鶏からのみぞれ煮 磯部揚げ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 煮魚 くずかけ なめたけ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 メンチカツ じゃが芋の煮ころがし 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 煮魚(カレイ) 根菜煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
25 鯖の塩焼き 肉じゃが 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 カレーうどん 厚揚げの煮物 ポテトサラダ フルーツポンチ 漬物	27 ひじきごはん 揚げ出し豆腐 お浸し 豚汁 フルーツ/漬物	28 焼魚(赤魚粕) 卵とじ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 焼きそば 鶏と大根の煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p>	