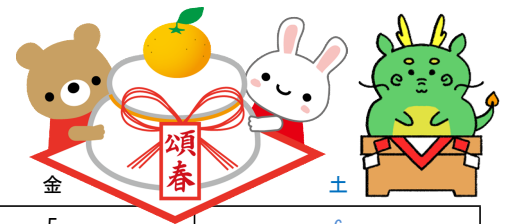




1月の献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |



年末年始
休業

年末年始
休業

生姜ごはん/七草粥
炒り豆腐
大根サラダ
豚汁
フルーツ/漬物

三食丼
揚げ出し豆腐
サラダ
具沢山味噌汁
フルーツ/漬物

五目御飯
肉じゃが
お浸し
すいとん
フルーツ/漬物

焼魚(ホッケ)
すき昆布の煮物
ほうれん草のしらす和え
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

チキンカツ
切り干し大根
白和え
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

煮魚(赤魚)
ひじき煮
サラダ
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

鶏からのみぞれ煮
もやしの炒り煮
和え物
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

～ 新年会・お祝い御膳 ～

Blank space for New Year Party details

鯖の味噌煮
豚バラ大根
お浸し
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

ロールキャベツ
さつま芋のレモン煮
酢の物
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

煮魚
人参シリシリ
和え物
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

鶏の照り焼き
大根のきんぴら
スパサラ
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

魚のフライ
筑前煮
酢味噌和え
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

ミードボール
煮物
お浸し
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

赤魚粕焼き
竹輪の磯部揚げ
サラダ
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

麻婆豆腐
じゃがいものそぼろ煮
かに風味サラダ
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

煮魚
ふろふき大根
ミモザサラダ
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

ハンバーグ
ブロックリーのカニカマあん
マカロニサラダ
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

魚のムニエル
高野豆腐の煮物
お浸し
ご飯/味噌汁
フルーツ/漬物

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。
特に魚の入荷状況が難しくなっており、変
更する事があります。