



12月の献立予定表



月 火 水 木 金 土



◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。
 ※メニューは変更になる場合がございます。
 特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。



<p>1 生姜ごはん おでん 白和え すいとん フルーツ/漬物</p>		<p>2 魚の南蛮漬け 肉じゃが 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>				
<p>3 豚とキャベツの味噌炒め 里芋のそぼろあん 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4 チキンカツ ひじきの煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5 煮魚(赤魚) ふろふき大根 ハムサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 鶏のみぞれ煮 ほうれん草とコーンの炒め物 なめ苺和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 焼魚 がんもの煮物 おひたし ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 焼魚(ホッケ) 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9 ハンバーグ おから 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>10 鮭フライ 里芋の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>11 焼魚(ホッケ) 鶏と大根の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>12 ロール白菜 きんぴら サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13 鯖の味噌煮 すき昆布の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14 かき揚げ 厚揚げの生姜焼き 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15 麻婆豆腐 大根の炒り煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16 煮魚(カレイ) 切り干し大根 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>17 いなり さつま芋の煮物 お浸し すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>18 シチュー 煮物 スパサラ ごはん フルーツ/漬物</p>	<p>19 カレーライス 煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>20 ナポリタン とりから サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>21 サンドイッチ ジャーマンポテト コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>22 親子丼 南瓜のいとこ煮 和え物 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23 ちらし寿司 煮しめ お浸し すいとん フルーツ/漬物</p>
<p>24 なめた 人参シリシリ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25 なめた 白菜のすき煮 なめこ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26 なめた 高野豆腐の煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27 なめた 人参のきんぴら しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28 なめた がんもの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 なめた 大根のそぼろ煮 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30 なめた 卵とじ 長芋の千切り ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>

31
年末年始
休業

今年も
お世話に
なりました♡



笑顔がふれる
一年がありがとうございます

