



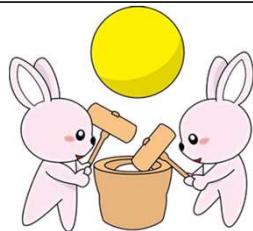
# 9月の献立予定表



月 火 水 木 金 土



◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。  
※メニューは変更になる場合がございます。  
特に魚の入荷状況が難しくなっており、  
変更する事があります。



|   |   |   |  |   |  |  |
|---|---|---|--|---|--|--|
| 3<br>酢豚<br>がんもの煮物<br>マカロニサラダ<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物       | 4<br>焼魚(サバ)<br>じゃが芋のきんぴら<br>和え物<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物  | 5<br>鶏の唐揚げ<br>チンジャオロース<br>酢の物<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物    | 6<br>焼魚(赤魚粕)<br>茄子炒り<br>スパサラ<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物              | 7<br>ハンバーグ(きのこあん)<br>ひじき煮<br>酢の物<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 | 8<br>煮魚(赤魚)<br>厚揚げのみぞれ煮<br>白和え<br>ご飯/味噌汁<br>フルーツ/漬物  | 9<br>茄子と豚肉の味噌炒め<br>さつま芋のレモン煮<br>中華サラダ<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 |
| 10<br>煮魚(カレイ)<br>もやしの炒り煮<br>トマトサラダ<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 | 11<br>ポークピカタ<br>かぼちゃの煮物<br>野菜サラダ<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 | 12<br>焼魚(ホッケ)<br>炒り豆腐<br>きのこのマリネ<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 | 13<br>鶏のマーナーレード焼き<br>すき昆布の煮物<br>オクラのなめ茸和え<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 | 14<br>野菜の肉巻き<br>焼き茄子<br>南瓜サラダ<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物    | 15<br>チキンカツ<br>トマトの卵炒め<br>ツナサラダ<br>ご飯/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 16<br>魚の南蛮漬け<br>肉じゃが<br>生姜和え<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物          |
| 17  | 18  | 19  | 20   | 21  | 22   | 23   |

## ～ 敬老会 ・ お楽しみご膳 ～

|  |  |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|
| 24<br>麻婆茄子<br>煮物<br>ワカメの酢の物<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 | 25<br>さつま芋ごはん<br>切り干し大根<br>スパサラ<br>豚汁<br>フルーツ/漬物 | 26<br>カレーライス<br>茄子の揚げたし<br>和風サラダ<br>スープ<br>フルーツ/漬物 | 27<br>きのこうどん<br>大根のそぼろ煮<br>ポテトサラダ<br>フルーツ<br>漬物 | 28<br>魚のホイル焼き<br>人参シリシリ<br>胡麻和え<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 | 29<br>かぼちゃのシチュー<br>高野豆腐の煮物<br>サラダ<br>ご飯<br>フルーツ/漬物 | 30<br>焼売<br>ピーマンと竹輪の炒り煮<br>梅肉和え<br>ご飯/味噌煮<br>フルーツ/漬物 |
|--|--|--|---|--|--|--|