



# 6月の献立予定表



月 火 水 木 金 土

◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。  
※メニューは変更になる場合がございます。  
特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。

<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。 特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p>				1 煮魚(カレイ) ふきの煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 焼肉 煮物 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 五目ごはん 油麩の卵とじ ポテトサラダ すいとん フルーツ/漬物
4 チキンピカタ すき昆布の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 焼きそば 肉じゃが おろし和え スープ フルーツ/漬物	6 焼魚(赤魚粕) ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 鯖の味噌煮 キャベツのカレー風味炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 とり天 がんもの含め煮 トマトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 鮭の南蛮漬け ジャーマンポテト 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 ハンバーグ 切り干し大根 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
11 生姜ごはん 磯部揚げ ささみときゅうりの梅肉和え すいとん フルーツ/漬物	12 魚のフライ さつま揚げとふきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 キャベツ入りメンチカツ 根菜煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 鶏の照り焼き もやしの炒り煮 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 花うどん おでん風 和え物 フルーツポンチ 漬物	16 麻婆豆腐 竹輪とピーマンの炒め物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 鯖のフライ キャベツの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
18 焼魚(ホッケ) じゃが芋のきんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 ポークチャップ がんもの煮物 レタスサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 煮魚 じゃが芋のそぼろ煮 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 カレーライス 玉葱のベーコン煮 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 鯖の塩焼き 厚揚げの生姜煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 パスタ 煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 鶏の唐揚げ 厚揚げのトマト煮 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
25 つくね さつま芋のレモン煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 煮魚 揚げ出し豆腐 人参サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 ちらし寿司 豚バラ大根 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 煮魚 信田巻き 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 鶏肉の梅肉おろし煮 人参シリシリ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	30 焼魚 きのこの炒り煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	